

BITTE IN BLOCKSCHRIFT

T	T	M	M	J	J	J	J
---	---	---	---	---	---	---	---

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ Verein/Schule/Organisation/Einheit \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_ Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_ Ich bestelle: \_\_\_\_\_

Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird   Jahre Geschlecht (w / m)   Urkunde

Jahr der Prüfung     Jahr der letzten Prüfung     mit Abzeichen

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) \_\_\_\_\_ Zusatzabzeichen  (siehe Rückseite) Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt)

Leistungsbewertung: **B**(ronze) 1 Punkt, **S**(ilber) 2 Punkte, **G**(old) 3 Punkte. Verleihung in: Bronze 4–7 Punkte, Silber 8–10 Punkte, Gold 11–12 Punkte. In jeder Gruppe muss mindestens die Leistungsstufe Bronze erfüllt werden. Die Anerkennung der sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold (3 Punkte).

Pro Gruppe bitte nur eine Disziplin und nur den zu beurkundenden Wert eintragen!	Ausdauer	Laufen (in Min., Sek.)	Wert	Punkte			Unterschrift Prüfer/in – Stempel
		10 km Lauf (in Min., Sek.)	Wert	1	2	3	
		Dauer- / Geländelauf (in Min., Sek.)	Wert				
		7,5 km Walking / Nordic Walking (in Min., Sek.)	Wert				
		Schwimmen (in Min., Sek.)	Wert				
		Radfahren (in Min., Sek.)	Wert				
		Sportartspez. Abz. Verband (Abk.) / Abz.		Datum			
	Kraft	Schlagball/Wurfball (in m, cm)	Wert	Punkte			Unterschrift Prüfer/in – Stempel
		Medizinball (in m, cm)	Wert	1	2	3	
		Kugelstoßen (in m, cm)	Wert				
		Steinstoßen (in m, cm)	Wert				
		Standweitsprung (in m, cm)	Wert				
		Gerätturnen* Übung: 6.2.6. _____		Ident-Nr.			
		Sportartspez. Abz. Verband (Abk.) / Abz.		Ort			
	Schnelligkeit	Laufen (in Min., 1/10 Sek.)	Wert	Punkte			Unterschrift Prüfer/in – Stempel
		Schwimmen (in Min., 1/10 Sek.)	Wert	1	2	3	
		Radfahren (in Min., 1/10 Sek.)	Wert				
		Gerätturnen* Übung: 6.3.4. _____		Ident-Nr.			
		Sportartspez. Abz. Verband (Abk.) / Abz.		Ort			
				Datum			
	Koordination	Hochsprung (in m, cm)	Wert	Punkte			Unterschrift Prüfer/in – Stempel
		Weitsprung (in m, cm)	Wert	1	2	3	
		Zonenweitsprung (Gesamtpunkte)	Wert				
Zonenweitwurf (Punkte)		Wert					
Schleuderball (in m, cm)		Wert					
Seilspringen Übung: _____		Anzahl	Ident-Nr.				
Gerätturnen* Übung: 6.4.7. _____			Ort				
Sportartspez. Abz. Verband (Abk.) / Abz.			Datum				

\* Beim Gerätturnen ist die Ziffer für das erste freie Feld dem Prüfungswegweiser zu entnehmen (Beispiel Stüttschwingen: 6.2.6.3). Danach folgt die Angabe zur Ausführung (Beispiel Bronze: 6.2.6.3.B).

<input type="checkbox"/> Nachweis der Schwimmfertigkeit liegt vor	Ausstellungsdatum des Nachweises _____	Unterschrift Prüfer/in – Stempel _____
Kinder und Jugendliche <input type="checkbox"/> Erwachsene <input type="checkbox"/> Gültigkeitsdauer bei Erwachsenen auf 5 Jahre begrenzt	Ident-Nr. _____	Datum _____

Gesamtleistung überprüft durch die beurkundende Stelle	Addierte Gesamtpunktzahl	<input type="text"/>
	Verleihung in	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Unterschrift und/oder Stempel/Dienstsiegel _____	Datum _____	

Bei jeder Wiederholungsprüfung ist zur Bearbeitung der Prüfkarte eine Kopie der letzten Urkunde oder Prüfkarte beizufügen. Die vollständig ausgefüllte Prüfkarte ist an den jeweils zuständigen LSB oder an eine seiner Untergliederungen zu schicken!

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Es kann pro Kalenderjahr nur einmal erworben und beurkundet werden.

Es kann sowohl in der Bundesrepublik Deutschland als auch im Ausland erworben werden.

Beim Deutschen Sportabzeichen handelt es sich um ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter (Bundesgesetzblatt Teil I, 1958, S. 422); es darf nur getragen werden, wenn es ordnungsgemäß verliehen worden ist und der Beliehene hierfür eine Verleihungsurkunde oder ein Besitzzugnis inne hat (§ 8 des Ordensgesetzes).

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- I als **Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- I als **Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene**, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung für den Erwerb. Landes-sportbünde und ihre Unterorganisationen sowie Sportvereine, Sportämter, Prüferinnen und Prüfer geben Auskunft zu allen Fragen rund um das Deutsche Sportabzeichen. Prüfungszeitraum ist jeweils ein Kalenderjahr (01.01.–31.12.). Es gilt das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf den drei Leistungsebenen

- I Bronze
- I Silber
- I Gold

erworben werden. Die für die jeweilige Leistungsebene zu erbringenden Leistungen in den einzelnen Disziplinen, differenziert nach Alter und Geschlecht, sind im Leistungskatalog aufgeführt.

Die individuell erbrachten Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden auf Grundlage des Leistungskatalogs den drei Leistungsebenen zugeordnet. Je nach Zuordnung zu einer der drei Leistungsebenen ergibt sich je Leistung und Disziplingruppe ein Punktwert:

- I Bronze = 1 Punkt
- I Silber = 2 Punkte
- I Gold = 3 Punkte

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Leistungen (eine Disziplin pro Disziplingruppe) mindestens in Bronze (je 1 Punkt = 4 Punkte) erbracht werden. Die erreichten Punkte werden addiert und aus dem Gesamtpunktwert ergibt sich die Verleihung in Bronze, Silber oder Gold:

- I Bronze = 4 – 7 Punkte
- I Silber = 8 – 10 Punkte
- I Gold = 11 – 12 Punkte

Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Für diesen Nachweis gibt es vier Möglichkeiten:

- I Ablegen einer Schwimm-disziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung. **Ausnahmeregelung für die Disziplingruppe Ausdauer:** Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Disziplingruppe Ausdauer vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht
- I 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
- I <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)
- I ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
- I Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ der DLRG jeweils ab Bronze

Die Gültigkeit des Nachweises der Schwimmfertigkeit für das **Deutsche Sportabzeichen** ist begrenzt auf fünf Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr.

Der Nachweis kann rückwirkend (vom laufenden Jahr) fünf Jahre anerkannt werden, wenn eine entsprechende Bescheinigung (z. B. Urkunde oder Prüfkarte) vorgelegt wird. Für das **Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** genügt ein einmaliger Nachweis. Auch dieser Nachweis kann rückwirkend vorgelegt werden.

Informationen hierzu finden Sie in den Werbematerialien, bei Ihren Prüferinnen und Prüfern, den Sportorganisationen sowie auf der Internetseite zum Deutschen Sportabzeichen ([www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)).

Die Mitgliedsorganisationen des DOSB haben die Möglichkeit, ihre Leistungsabzeichen für das Deutsche Sportabzeichen anerkennen zu lassen. Nach Anerkennung durch den DOSB werden diese sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) (siehe Liste unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)) als Ersatz für **eine** der vier Disziplingruppen gewertet. Die Anerkennung der Leistungsabzeichen für das Deutsche Sportabzeichen erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold und ausschließlich für das Kalenderjahr, in dem das Leistungsabzeichen erworben wurde. Der Nachweis durch die Absolventin bzw. den Absolventen erfolgt durch Vorlage einer Urkunde für das Leistungsabzeichen. Diese enthält einen entsprechenden Vermerk zur Anerkennung der beurkundeten Leistung beim Deutschen Sportabzeichen und den Hinweis auf die zu ersetzende Disziplingruppe. Bei wiederholtem Erwerb des Deutschen Sportabzeichens wird, unabhängig von der erreichten Stufe (Bronze, Silber, Gold), auf Anfrage das Deutsche Sportabzeichen mit Zahl (Bicolor-Abzeichen) vergeben. Die Vergabe erfolgt, beginnend mit der Zahl 5,

in Fünfer-Schritten (5, 10, 15, ...). Alle bisher erworbenen Deutschen Sportabzeichen (nach Vollendung des 18. Lebensjahres) werden auf das Abzeichen mit Zahl angerechnet. Ebenfalls zur Anrechnung kommen die bis zum Jahr 2012 abgelegten Abzeichen des Bayerischen Sport-Leistungs-Abzeichens (SLA). Für ein Kalenderjahr kann aber jeweils nur das DSA oder das SLA angerechnet werden.

Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche wird kein Abzeichen mit Zahl verliehen.

**Menschen mit Behinderungen** können das Deutsche Sportabzeichen unter Berücksichtigung der Behinderung ebenfalls erwerben. Für sie gelten besondere Bestimmungen. Auskünfte erteilt der Deutsche Behindertensportverband/National Paralympic Committee Germany – im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung –, Tulpenweg 2–4, 50226 Frechen-Buschbell und die Behinderten-Sportgemeinschaften.

Zum Schutz der persönlichen Gesundheit und Erhaltung des Wohlbefindens ist der Erwerb des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderungen nicht möglich bei:

- I einer bestehenden oder abgelaufenen Herzerkrankung (z. B. Herzklappenersatz, Herzschrittmacher, Herzinfarkt etc.)
- I und allen Erkrankungen, die zu akuten Schüben neigen (z. B. Morbus Bechterew, Multiple Sklerose, Mukoviszidose etc.)

sowie keine „Fachärztliche Bescheinigung und Haftungserklärung“ zur Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen vorgelegt wird.

Die „Fachärztliche Bescheinigung und Haftungserklärung“ muss vor der ersten abzulegenden Prüfung vorgelegt werden und darf bei der letzten abzulegenden Prüfung nicht älter als 12 Monate sein. Ein Vordruck ist im Anhang D im Handbuch für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen aufgenommen und ist beim DBS oder im Internet unter [www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de) erhältlich.

Nach überstandener kardiologischer Erkrankung bzw. Erkrankung, die zu akuten Schüben neigt, ist eine Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen nach den allgemeinen Bedingungen dann möglich, wenn von einem Facharzt die Sporttauglichkeit attestiert wird. Sie muss neben der Sporttauglichkeit ausdrücklich die Erlaubnis zur Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen nach den allgemeinen Bedingungen enthalten. Für das Ablegen des Sportabzeichens für Menschen mit Behinderungen muss eine von der überstandenen kardiologischen Erkrankung bzw. eine von der Erkrankung, die zu akuten Schüben neigt, unabhängige Behinderung vorliegen.

#### Menschen mit Endoprothesen der oberen und/oder unteren Extremitäten

Sportler/innen mit Endoprothesen sind von allen Sprungübungen (Stand-, Weit-, Hoch-, Zonenweitsprung, Seilspringen) ausgeschlossen, ebenso von allen Turnübungen sowie vom Kugelstoßen mit Angleitern und der Drehtechnik beim Schleuderball. Sie können das Deutsche Sportabzeichen nur absolvieren, wenn Sie aus der entsprechenden Disziplingruppe eine Alternativübung auswählen, auf die keine der o. g. Merkmale zutrifft. Wird diese Alternative nicht gewählt, muss das Deutsche Sportabzeichen unter den Bedingungen für Menschen mit Behinderungen abgelegt werden, wobei die o. g. Regelung zu den Endoprothesenträger/innen ebenso gültig ist, es allerdings weitere Alternativdisziplinen gibt.

#### Datenschutz

Die auf dieser Prüfkarte erfasste/n Person/en wurde/n darauf hingewiesen, dass die personenbezogenen Daten zur Abrechnung, für Mitteilungen bezüglich des Deutschen Sportabzeichens und zu statistischen Zwecken in automatisierten Verfahren (Datenverarbeitung) vom DOSB bzw. den Landessportbünden verarbeitet werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

#### Aktuelle Gebühren (zzgl. Versandkosten)

##### A. Deutsches Sportabzeichen

Ich /Wir bestelle /n:

##### 1. Urkunden und Abzeichen

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) je 4,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Urkunde ohne Abzeichen je 3,00 € \_\_\_\_\_ St.

##### 2. Zusatzabzeichen (zusätzlich zu 1.)

Abzeichen (Bicolor mit Zahl 5–60) je 3,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Bandschnalle (Bronze, Silber, Gold) je 3,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Bandschnalle (Bicolor mit Zahl 5–60) je 4,00 € \_\_\_\_\_ St.

##### 3. Ersatzabzeichen (z. B. bei Verlust)

Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) je 1,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Abzeichen (Bicolor mit Zahl 5–60) je 3,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Bandschnalle (Bronze, Silber, Gold) je 3,00 € \_\_\_\_\_ St.  
Bandschnalle (Bicolor mit Zahl 5–60) je 4,00 € \_\_\_\_\_ St.

##### B. Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche

(Gebühren werden nicht von allen LSB erhoben)

##### 1. Urkunde und Abzeichen

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) je 1,25 € \_\_\_\_\_ St.

##### 2. Ersatzabzeichen

Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) je 1,00 € \_\_\_\_\_ St.