

# Gesundheitssport im TSV

## Aus der Abteilung Reha-Sport wurde Gesundheitssport

Aktives Sporttreiben zur Gesunderhaltung, zur Wiedergenesung und zur Überwindung von gesundheitlichen Beeinträchtigungen war über Jahrzehnte das Anliegen der Abteilung Reha-Sport im TSV. Große Verdienste hat sich dabei der bisherige Abteilungsleiter Hartmut Schneider erworben, der den Übungs- und Trainingsbetrieb auf hohem und medizinischem abgesicherten Niveau organisierte und auch dafür sorgte, dass Spaß und Geselligkeit nicht zu kurz kommen.

Zunehmende bürokratische Hürden und komplizierte Verbandstrukturen haben aber dazu geführt das sich die Abteilung neu profiliert hat. Insbesondere durch die neue Abteilungsleiterin Christine Behr wurden die Schwerpunkte der Arbeit auf das Thema Gesundheitssport ausgerichtet.

Die seit 1. Januar 2015 auch unter dem Namen Gesundheitssport arbeitende Abteilung bietet weiterhin Übungsstunden auf hohem Niveau auf aktuellen Standard an, konnte durch die Neuorientierung bereits weitere Mitglieder gewinnen und hat jede Menge neue Pläne.



Zwei Gruppen trainieren regelmäßig am Dienstag in der Drei-Felder-Halle

