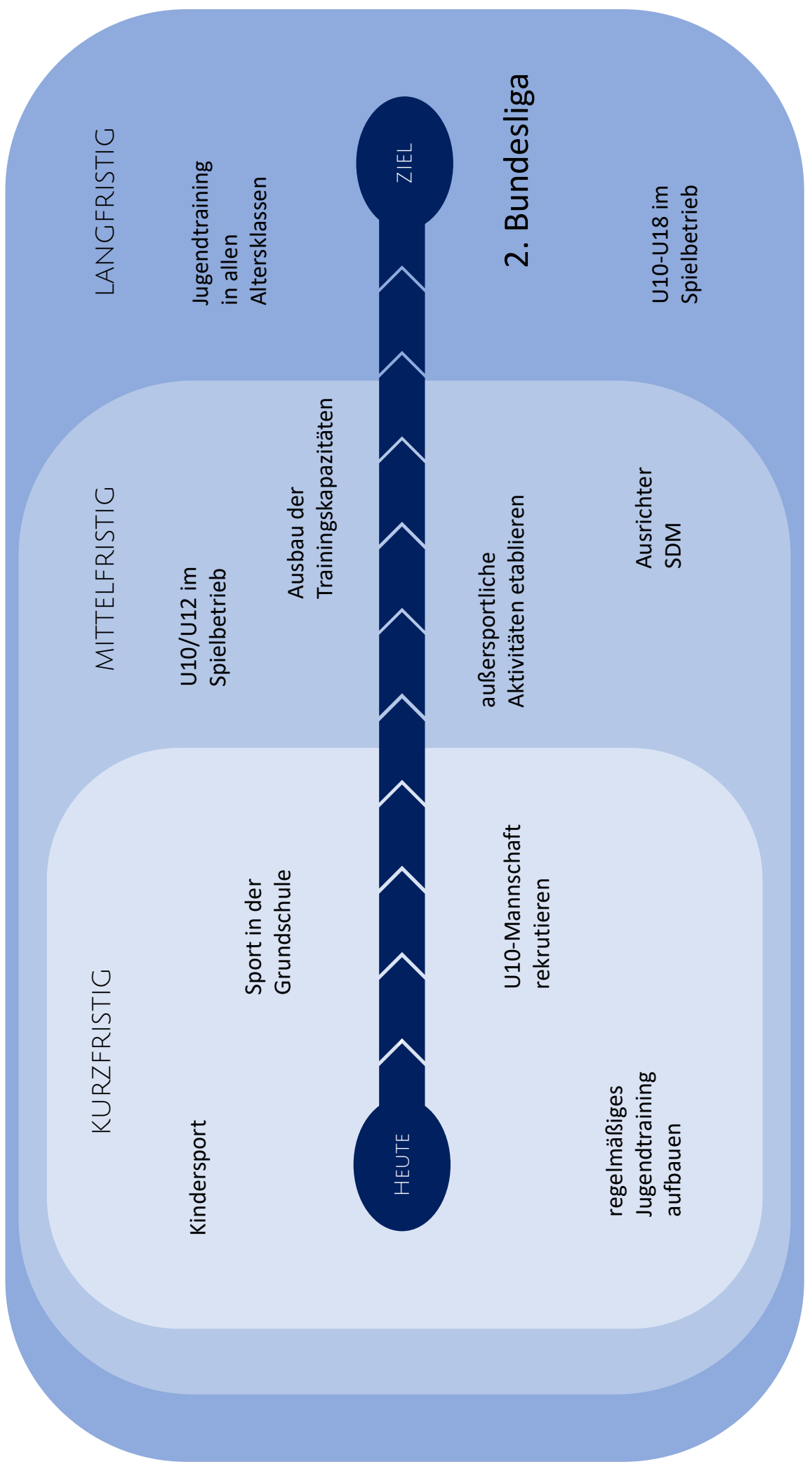


Zukunft des Faustballs in Zella-Mehlis

Konzept zur Etablierung einer nachhaltigen
Jugendarbeit

1. Fassung (Entwurf)

3. Zielsetzung – ein erster Entwurf



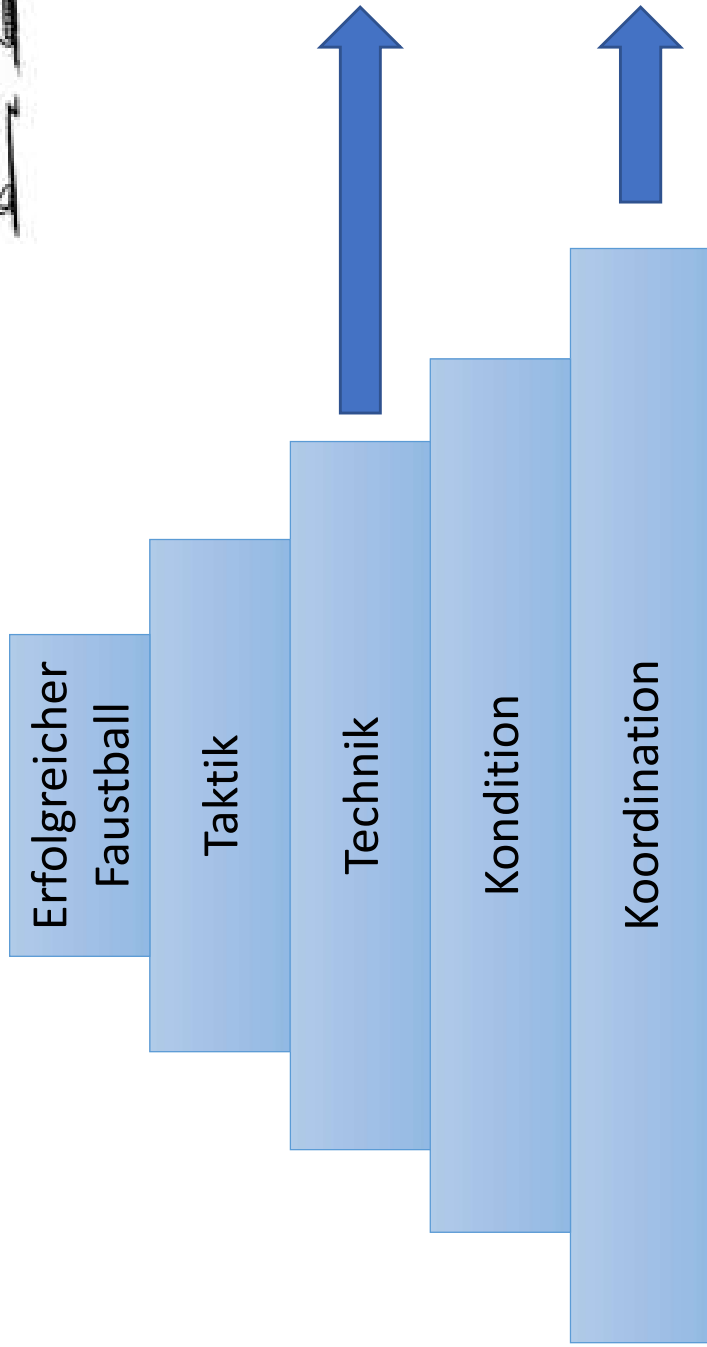
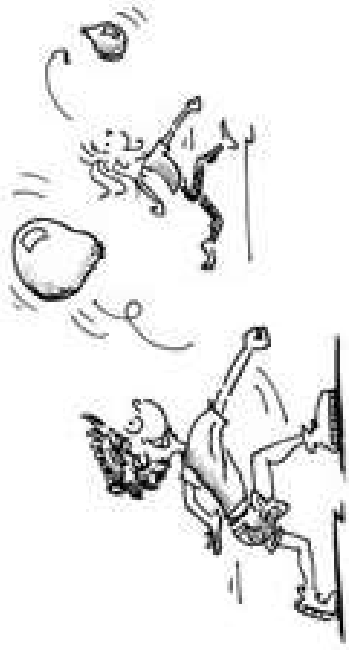
4. Jugendkonzept



Wo beginnen?

- für Training in allen Altersklassen fehlen uns die Trainer
- kurzfristige Stärkung der Abteilung kann durch U18-Training erreicht werden
 - dadurch schnell neue Spieler verfügbar
 - die allerdings auch schnell wieder abwandern (Ausbildung/Studium)
 - denn, die Bindung an die Abteilung/Sportart ist nicht sehr stark
 - weiteres Problem: technisches Training setzt sehr spät an
- Ziel muss die langfristige Stärkung der Abteilung sein
 - Training in den unteren Altersklassen ansetzen
 - dadurch lange und starke Bindung an Abteilung/Sportart möglich
 - Koordination und Technik können optimal entwickelt werden

4. Jugendkonzept



Haupttrainingsinhalte im Jugendtraining, denn

- Technik beeinflusst die Spielstärke am stärksten
- Koordination ist die Voraussetzung, um Technik zu erlernen

4. Jugendkonzept



Jugendtraining

- Phase 1 – Grundlagen schaffen (Alter ca. 2-7 Jahre)
 - hervorragendes Lernalter für Bewegungsabläufe aller Art
 - möglichst breite Bewegungserfahrungen, d.h. vielfältig, spielerisch, viel Bewegung, viel mit Ball arbeiten
 - Bewegungsdrang der Kinder aufgreifen
 - 3 Bausteine: Spaß, Bewegung, Ball
 - wichtig: noch nicht faustballspezifisch

- Phase 2 – Technik erlernen (Alter ca. 7-13 Jahre)
 - zielgerichtetes Training der Spieltechnik
 - Technikübungen
 - Spielen (Kleinfeldspiele, Alternativspiele mit Ball)
 - stark vereinfachen (Abstände, Ziele, Komplexität)
 - nicht positionsspezifisch (taktisch und technisch) → alle sind Allrounder!
 - weiterhin Bewegung und Vielfältigkeit fördern
 - alternative Bewegungsformen
 - Faustballvariationen

- Phase 3 – Technik verfeinern und anwenden (ca. 13-18)
 - Kraftzunahme (Fortschritte beim Schlagen, Zuspielen)
 - Positionsübungen (Annahme auf Position, Annahme spezifischer Bälle)
 - isolierte Übungen (Zuspiel auf Leine)
 - Angriffe auf Ziele
 - positionsspezifischer trainieren (taktisch und technisch) → Spieler werden (auch) Spezialisten

Phase der Vervollkommnung von Koordination, Kraft, Technik usw.
mit hohen Leistungsverbesserungen

4. Jugendkonzept



Beginn der Nachwuchsarbeit

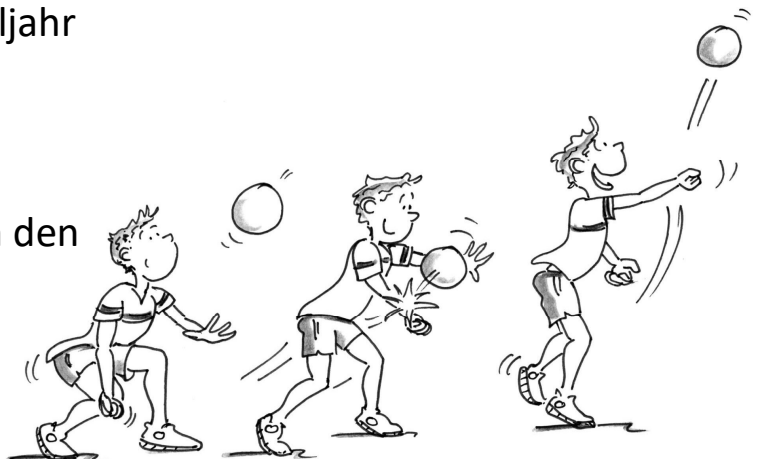


➤ Kindersportgruppe

- Schaffung einer eigenen Kindersportgruppe über den TSV
- Beginn mit neuem Schuljahr 22/23
- Phase 1 und Altersgruppe ca. 3 bis 6 Jahre
- eigene Hallenzeit im Bereich 15 bis 16.30 Uhr (Beginn)
- mögliche Hallen: Lutherschule, Gymnasium, Schillerschule

➤ Sport in der Grundschule

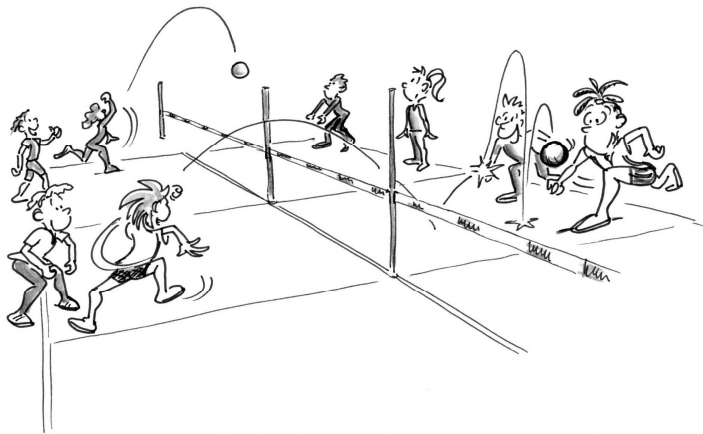
- Angebot eines Trainings in beiden Grundschulen
- d.h. an zwei Tagen in der Woche
- Beginn mit neuem Schuljahr 22/23
- (Phase 1) und Phase 2 - Altersgruppe: 6-7 Jahre
- darüber Rekrutierung in den Verein



4. Jugendkonzept



Fortführung der Nachwuchsarbeit



- eigene U10-Mannschaft
 - über Grundschulen erste Mannschaft rekrutieren
 - dazu enger Kontakt mit den Eltern
 - Ziel muss es sein zur Hallensaison 2023/24 eine eigene Jugendtrainingszeit zu haben
 - dazu ist auch ein Ausbau des Vereinslebens notwendig
 - Sponsoren müssen zur Finanzierung gefunden werden

weitere Entwicklungsschritte unserer Jugendarbeit folgen...