

Turnen und Gymnastik im TSV

Die Abteilung Pop-Gymnastik hat bald 30. Geburtstag

Pop-Gymnastik war in den 80er Jahren eine der Trendsportarten speziell im Bereich der Frauengymnastik. Angelika Bernhard erkannte das und gründete eine entsprechende Sportgruppe, die sich inzwischen zu einer stabil arbeitenden Abteilung entwickelt hat. Wenige dieser Trendsportgruppen sind derartig stabil zusammengeblieben, wobei die Erfolgsrezepte unserer Abteilung neben dem anspruchsvollen und regelmäßigem Sporttreiben vor allem auch der „Spaß an der Freude“, viele gesellige Zusammenkünfte und auch gemeinsames Wandern sind.

Die Abteilung Pop-Gymnastik führt wöchentlich donnerstags zwischen 19 und 20 Uhr ihre Übungsstunde in der Turnhalle des Gymnasiums in Zella-Mehlis durch. Momentan sind 46 Frauen angemeldet, von denen ca. 20-35 regelmäßig teilnehmen. Viele davon sind schon über 25 Jahre Mitglied in der Abteilung.

Eine Stunde gezieltes Training für Bauch, Beine und Po, Kräftigung der Muskulatur, Ausdauer, Koordination und Stretching sowie Übungen für eine gute Haltung sind die Hauptbestandteile unseres Sports. Das gemeinsame Turnen zu Musik macht Spaß und hält fit. Gemeinsame Wandergruppen, Saisonabschlussfeiern u. v. m. sind fester Bestandteil unserer Jahresplanung. Im Jahr 2016 begeht die Abteilung ihr 30-jähriges Bestehen.



Trainingsstätte der Abteilung ist die Turnhalle des Heinrich-Erhardt-Gymnasiums Zella-Mehlis, in der die Abteilungsmitglieder beste Trainingsbedingungen vorfinden